

## HRA O KILOGRAMY

Realizace : **Petra Wankeová**

Program cílené redukce hmotnosti dětí pod odborným dozorem.


MUDr. Martina Honková - dětský endokrinolog.

 +420 553 821 499

Petra Wankeová - poradce pro výživu a pohybovou aktivitu.

 +420 777 581 421

Mgr. Miroslava Hrubá - psycholog.

 +420 737 720 208

Cvičení	Cena
Konzultace vstupní	500,- Kč/hod
Konzultace navazující jídelníčku a stravovacích návyků	350,- Kč/hod
Pohybová aktivita pro děti z poradny 1-2 děti	90,- Kč/hod
Permanentka 10 vstupů	750,- Kč/hod
Skupinové cvičení dětí - tělocvična Elim, středa v 17 hodin	70,- Kč/hod
Sportovní klub Rodina v pohybu - skupinové cvičení dětí, tělocvična Elim, středa 17 hodina / 1/2 roční členské příspěvky	990,-Kč
Redukční program s pohybem: - 2x konzultace s lékařem - 4x konzultace – výživy, pohybu, kontrola výsledků - 2x skupinové setkání - 10x pohybová aktivita	3.měsíce 2.900,- Kč
Redukční program: - 2x konzultace s lékařem - 4x konzultace – výživy, pohybu, kontrola výsledků - 2x skupinové setkání	3.měsíce 2.000,- Kč